

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi
09:00	—	LYUDMYLA AERIAL YOGA ***	—	LYUDMYLA AERIAL YOGA ***	—	LYUDMYLA AERIAL YOGA ***
10:30	DEVİRİM BODY WEIGHT	MELİS YOGA	FURKAN CORE REGION	ŞERAP PİLATES	ÖMER AQUA GYM	—
12:00	—	MERT SHABATROPHY ***	—	MERT SHABATROPHY ***	—	—
19:00	ŞERAP PİLATES	MERT CIRCUIT TRAINING	ŞERAP PİLATES	MELİS YOGA	ARAS CORE REGION	—
19:00	ÖMER FUNDAMENTALS ***	—	—	ÖMER FUNDAMENTALS ***	—	—
20:00	—	LYUDMYLA AERIAL YOGA ***	—	LYUDMYLA AERIAL YOGA ***	—	—

Derslerimiz sınırlı kişi sayısı ile yapılacaktır.

Lütfen **0216 339 77 77** numaralı telefonumuzu arayarak rezervasyon yaptırınız.

***** Ücretli Dersler**